

テニスをやってみたい
おともだち。
みんな集まれーっ!!

楽しみ
いっぱい



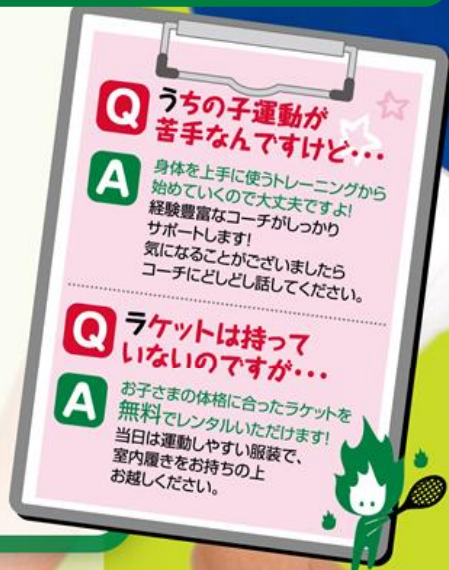
まずは
ご予約
ください!!

お試しテニス。小学生体験会

6/6・13・20・27 (土)

10:00 ~ 11:00 (小学生)

- 定員 4名
- 参加料 無料
- 持ち物 室内用シューズ・飲み物・タオル
- 申込締切 体験日2日前までにご予約ください。



レッスンの流れ ▶ あいさつ・約束 ▶ 準備体操 ▶ ボール・ラケット慣れ ▶ ドリル ▶ 試合 ▶ 片付け・あいさつ



「エンジョイテニス」をコンセプトに「テニススキルの上達」「運動能力の向上」「集団行動でのマナー習得」の3つを育むことを目標としています。

ポイント
1

運動能力(運動神経)の向上

身体と脳・神経系統のバランスのよい発育を促し、運動の習得を高めるために、*コーディネーショントレーニングを取り入れています。

ポイント
2

「自主性」「社会性」「協調性」が身に付く!

多くのお友だちとの関わり合いの中で、あいさつ、返事などお子さまの健やかな成長をサポートします。

ポイント
3

初めてのお子さまでも大丈夫!

指導経験豊富なコーチといっしょに、しっかりとテニスの基礎が学べます!

*コーディネーション能力とは、身体の神経・筋肉の運動性を高め、身体をコントロールする能力(いわゆる運動神経がいいと言われるもの)の事です。他のスポーツ(野球・サッカー)等にも活かすことができます。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 佐世保

ご予約・お問い合わせは ▶ tel.0956-25-4711

最新情報はWEBで!

ルネサンス佐世保 テニス

検索